

Titel: Fremtidens psykiatri møder borgere hjemmefra

Oplægsholder: Marie Paldam Folker, Centerchef, Center for Digital Psykiatri

Resumé:

Oplægget viser, hvorfor og hvordan borgerens eget hjem bliver en ny arena for forebyggelse og behandling i psykiatrien i takt med den rivende udvikling af digitale sundhedsteknologier. Med udgangspunkt i den aktuelle digitale udvikling og forskning i psykiatrien vil Marie se ud i fremtiden med et samlet bud på, hvordan psykiatrien primært vil møde borgere og patienter digitalt i eget hjem. I denne ikke særligt fjerne fremtid vil både forebyggelse, tidlig indsats, behandling og opfølgning ske via digitale tjenester på borgerens eget eller udleveret udstyr, især smartphones, tablets, wearables og virtual reality-briller.

Oplægget sætter fokus på det forhold, at psykiatrien er på vej ind i en ny fase, hvor en stor del af kontakten kan ske helt eller delvist i eget hjem på afstand af specialiseret hospitalsafdeling. Forskning viser bl.a., at brug af digitale tjenester i borgerens hjem skaber helt nye muligheder for fleksibilitet og oplevet nærhed. Men det bringer også etiske, værdibaserede, sundhedsfaglige og IT-organisatoriske forandringer med sig, som det er vigtigt, at sundhedsvæsenet allerede nu går proaktivt til.

Visionen om at borgerens eget hjem bliver en ny hjørnesteen i psykiatrien, er baseret på de gode erfaringer med bl.a. brugen af videokonsultationer under COVID-19 og udbredelsen af digitale behandlingstilbud som fx Internetpsykiatrien.dk, hvor danskere allerede i dag gennemfører hele behandlingsforløb for let til moderat angst eller depression i eget hjem. Her sker store dele af behandlingen asynkront via online behandlingsmoduler, men understøttes også af videosamtaler og chat med psykologer fra klinikken.

Forskning og evalueringer har vist god effekt af digitale interventioner ved psykisk mistrivsel og let til moderate psykiske lidelser. Derudover forskes der aktuelt i blended care forløb, hvor virtuel behandling kombineres med fysisk fremmøde i mere komplekse forløb, fx i forbindelse med misbrugsbehandling.

Kort præsentation af oplægsholder:

Marie Paldam Folker er antropolog og har i en lang årrække arbejdet med udvikling og implementering af digitale løsninger i psykiatri både regionalt og nationalt. Marie er bl. a. næstformand i taskforce for digital psykiatri under Danske Regioner. Som centerchef leder hun en bred portefølje af projekter på tværs af teknologiområder og målgrupper i psykiatrien.