

Titel: Fremtidens psykiatri møder borgere hjemmefra

Oplægsholder: Marie Paldam Folker, centerchef, Center for Digital Psykiatri

Resumé:

Oplægget viser, hvorfor og hvordan borgerens eget hjem bliver en ny arena for forebyggelse og behandling i psykiatrien i forbindelse med fortsat digitalisering. Med udgangspunkt i aktuelle udviklingsprojekter og forskning vil Marie se ud i fremtiden med et samlet bud på, hvordan psykiatrien primært vil møde borgere og patienter digitalt i eget hjem. I denne ikke særligt fjerne fremtid vil både forebyggelse, tidlig indsats, behandling og opfølgning ske via digitale tjenester på borgerens eget eller udleveret udstyr, især smartphones, tablets, wearables og virtual reality-briller.

Oplægget sætter fokus på det faktum, at psykiatrien er på vej ind i en ny fase, hvor en stor del af den borgerrettede kontakt kan ske helt eller delvist i deres eget hjem. Forskning viser bl.a., at brug af digitale tjenester i borgerens hjem skaber helt nye muligheder for fleksibilitet og oplevet nærhed. Men det bringer også etiske, værdibaserede, sundhedsfaglige og organisatoriske forandringer med sig, som det er vigtigt, at sundhedsvæsenet allerede nu går proaktivt til.

Forudsigelsen om, at borgerens eget hjem bliver en ny hjørnesteen i psykiatrien, er baseret på de gode erfaringer med bl.a. brugen af videokonsultationer under COVID-19 og den tiltagende udbredelse af 100% digitale behandlingstilbud som fx Internetpsykiatrien.dk, hvor danskere allerede i dag gennemfører hele behandlingsforløb for let til moderat angst eller depression i eget hjem. Her sker store dele af behandlingen asynkront via digitale behandlingsmoduler, men understøttes også af videosamtaler og chat med psykologer fra klinikken.

Forskning og evalueringer har vist god effekt af digitale interventioner ved psykisk mistrivsel og let til moderate psykiske lidelser. Derudover forskes der aktuelt i blended care forløb, hvor virtuel behandling kombineres med fysisk fremmøde i mere komplekse forløb, fx i forbindelse med misbrugsbehandling.

Kort præsentation af oplægsholder:

I en årrække har Marie arbejdet med udvikling og implementering af digital psykiatri. Som centerchef leder hun en bred portefølje på tværs af teknologidomæner og målgrupper i psykiatrien.

Tema 8: E-psykiatri

- Til udredning og behandling