

**Titel på indlægget:**

Kræftværket app – et værktøj med fokus på livskvalitet og self-empowerment blandt unge med kræft

**Oplægsholder:** Line Bentsen, Læge, ph.d.-studerende, Afdeling for Kræftbehandling, Rigshospitalet, Københavns Universitet

**Øvrige bidragsydere:**

Professor Helle Pappot, Afdeling for Kræftbehandling, Rigshospitalet, Københavns Universitet

**Resumé:**

Unge med kræft føler sig ofte alene og har svært ved at finde ligesindede at tale med om deres oplevelser og erfaringer. Det kan også være svært at finde relevant rådgivning, og generelt savnes redskaber til at understøtte kræftforløbet. Gruppen af unge med kræft (15-39 år) efterspørger redskaber, som bidrager med viden om egen sygdom og sundhedsproblematikker, giver mulighed for øget self-empowerment og åbner mulighed for at komme i kontakt med andre i samme situation trods fysisk afstand. Støttet med en bevilling fra Trygfonden er det i en samskabelses- og forskningsproces med unge kræftpatienter lykkedes at designe app'en Kræftværket. App'en har 3 moduler: symptom-tracking, videns-delen og 'community'.

Vi har under udviklingen af app'en undersøgt brugernes oplevelse og betydning af at være involveret i samskabelse af en sundhedsapp. Kvalitativ forskning viser, at både oplevelse og betydning er vidtrækkende og værdifuld for brugerne. I et pilotprojekt har vi kunnet vise, hvordan unge med kræft i behandling kan opretholde deres livskvalitet, når de har app'en, som støtterredskab, og kræftpatienter i et kontrolforløb forbedrer hurtigt deres livskvalitet med app'en som støtte.

Aktuelt er app'en tilgængelig for alle unge med kræft i et forskningsprojekt og distribueres via patientforeningen Ung Kræft under Kræftens Bekæmpelse og et netværk af ungekoordinatorer i alle fem danske regioner. I forskningsprojektet undersøger vi livskvalitet blandt unge med kræft ved brug af app'en, Kræftværket. I en population med 40 nydiagnosticerede unge med kræft og 40 unge, der starter kontrolforløb efter kræftbehandling, søger vi at eftervise de fund, vi gjorde i vores pilotundersøgelse.

Det er målet, at Kræftværket app'en skal implementeres som et standardtilbud til alle unge med kræft i Danmark, hvis vi fortsat finder positiv effekt på livskvalitet af dens støtte.

**Kort præsentation af oplægsholder:**

Line Bentsen er læge på Kræftafdelingen, Rigshospitalet. Hun forsker i unge med kræft med særligt fokus på fertilitet og brystkræft samt eHealth.