

Titel: Telemedicinsk monitorering og behandling af patienter med KOL tilknyttet almen praksis

Oplægsholder: Klaus Phanareth, Cheflæge, MD, PhD, Epitalet

Øvrige bidragsydere: Lone Schou, RN, cand. scient. soc, ph.d – Epitalet, Lars Kayser, lektor, ph.d, Københavns Universitet, Emil Fuhr Nielsen, stud.BSc Health Informatics, ECM certificeret – Epitalet, Gustav Thomsen Purrekov, stud. BSc Health Informatics, ECM certificeret – Epitalet, August Toft Bentsen, stud. BSc Health Informatics, ECM certificeret – Epitalet, Freja Katrine Henning Jeppesen, BSc Health Informatics, Københavns Universitet, Marie Knude Palshof, BSc Health Informatics, Københavns Universitet

Resumé:

Telemedicin og sundhedsteknologiske løsninger er tiltagende ved at vinde indpas i monitoreringen og behandlingen af kroniske sygdomme – specielt i forbindelse med KOL, hjerteinsufficiens og diabetes. Teknologien formår at flytte specialistkompetencer, monitorering og behandling helt ud i patientens eget hjem. Gennem et samarbejde med vores patienter, giver teknologien os mulighed for at få regelmæssige og daglige informationer om patienternes tilstand (PROM-data), så vi prompte kan respondere og agere med behandlingstiltag, når tilstandsændringer opstår.

Med nye kompetencer og den rigtige organisering designet til at agere proaktivt og synkront gennem teknologien, har vi lagt de første byggesten til en borgernær og proaktiv sundhedsservicemodel.

TEMOKAP-studiet er det første videnskabelige RCT-studie, der undersøger effekten af en person-centreret og datadrevet sundhedsservicemodel - the Epital Care Model (Epitalet) integreret i almen praksis, på en gruppe af multimorbide kroniske patienter med indexsygdom KOL.

186 patienter blev randomiseret til enten at blive understøttet af Epitalet eller fortsætte vanlig behandling hos egen læge (usual care). I studiet sammenlignes en lang række kliniske effektmål i de to grupper, herunder; indlæggelser, kontakt til vagtlæge, akuttid hos egen læge mm., men har også haft stort fokus på værdibaserede parametre og e-health literacy, som er blevet sammenlignet efter hhv. 6 og 12 måneder i de to grupper.

De præliminære resultater viser, at interventionsgruppen har næsten 50% færre indlæggelser, 90% færre vagtlæge kontakter, 70% færre KOL relaterede besøg hos egen læge, og 30% færre ambulatoriebesøg. Ligeledes tyder de værdibaserede effektparametre på en forbedring i interventionsgruppen i forhold til kontrolgruppen.

Kort præsentation af oplægsholder: Telemedicinsk pioner med mere end 25 års erfaring i behandling af kroniske patienter.