

Titel: Cardiostafet modellen: Udredning og behandling af hjertepatienter i almen praksis

Oplægsholder: Helena Dominguez, overlæge, ph.d., lektor – Bispebjerg-Frederiksberg Hospital og Københavns Universitet

Øvrige bidragsydere:

Danmarks Tekniske Universitet (DTU)
Videnscenter for Multisygdom – Region Sjælland
Cortrium A/S

Resumé:

De mest udfordrede patienter (så som svage ældre, psykisk syge, og socioøkonomisk belastede) kan have svært med at møde op på de specialiserede hospitalets ambulatorier, hvilket skaber stigende ulighed i sundhed.

REAFEL projektet (Reaching the Frail Elderly) – som er støttet af Innovationsfonden (IF) med 13 millioner kroner – har nu udviklet en ny samarbejdsmodel, "Cardiostafet". I denne model kan en praktiserende læge (PL) iværksætte hjemmemonitorering med en kompakt hjertesensor (C3), som er udviklet af det Danske firma Cortrium i samarbejde med DTU som en del af REAFEL projektet.

Via digital kommunikation finder PL og hospitalets kardiolog sammen, indikation for monitorering og plan for videreudredning og behandling tilpasset den enkelte patient. Derved kan der stilles diagnosen hjerterytmeforstyrrelser så som atrieflimren (AF), og håndtere det i tide, bl.a. med blodfortyndende behandling, der kan forebygge, at der dannes blodpropper i hjertet, der kan provokere apopleksi.

Projektet startede i en almen praksis i 2018. Efter afprøvningen fik flere praktiserende læger (PL) ved lodtrækning, mulighed for at bruge C3 enten med cardiostafet eller efter eget skøn.

Flere end 85% ud af 405 patienter har kunnet udredes i almen praksis uden at skulle møde op i hjer-teambulatorium. Cardiostafet er nu udbredt til 58 PL og til kardiologer på flere hospitaler inklusive Bornholm.

Forskning har vist udbredt tryghed blandt patienter og personale i almen praksis. En ny opfølgende bevilling fra Innovationsfonden gør det nu muligt at videreudvikle teknologien, og udvide og afprøve cardiostafet modellen til håndtering af hjertesvigt og AF i almen praksis.

Kort præsentation af oplægsholder:

Helena Dominguez er overlæge i hjer-teafdeling med særligt ansvar i hjerterehabilitering og i MinSP fokusgruppe for patientinddragelse, og er projektkoordinator for REAFEL og CATCH projekter, støttet af IF.