

Titel: Psykologer til undsætning i den danske sundhedsmodel: hurtigere implementering af praksis- og forskningsviden

Oplægsholder: Ulla Damgaard-Sørensen, Funktionsleder, Internetpsykiatrien, Center for Digital Psykiatri, Region Syddanmark

Resumé:

Det danske sundhedsvæsen er udfordret på flere fronter. Temaer inkluderer lange ventetider, spild ved udeblivelser, spidsbelastninger og overbelægning, mangel på læger og andet fagligt personale, fastholdelsesproblematikker, behandlingsgarantier og stigning i graden af uligheder ift. postkode-lotteriet og adgang til lægehuse, behandlingstilbud mm.

Internetpsykiatrien, som tilbyder internetbaseret behandling for angst og depression, har udviklet spidskompetencer i at møde patienterne "der hvor de er" på video og kan på den måde blive en del af svaret på de førnævnte udfordringer.

Ny forskning (2020 og 2022) fra England taler et tydeligt sprog. Styrkelse af psykologens tilstedeværelse i primærsektoren og i lægehusene sikrer hurtigere adgang til den evidensbaserede behandling for patienter med psykiske lidelser samtidig med at en sådan indsats er kosteffektiv og kan aflaste et i forvejen overbebyrdet sundhedsvæsen. Internetpsykiatrien argumenterer for, at infrastrukturen, de faglige kompetencer og den organisatoriske struktur allerede er på plads og lægger derfor op til politisk handling i regi af de Danske Regioner og kommunerne.

Oplægget deler erfaringer samt forslag til, hvordan en sådan løsning vil blive fremlagt med afsæt i Internetpsykiatriens tilbud, hvor mere end 1700 patienter årligt tilbydes 'lægebords-tider' i form af en udredende forsamtale.

Kort præsentation af oplægsholder: Ulla Damgaard-Sørensen er funktionsleder i Internetpsykiatrien, Center for Digital Psykiatri. Hun er uddannet i det engelske sundhedsvæsen som klinisk psykolog og har over 12 års erfaring fra den engelske retspsykiatri.

Tema 4: Nationale initiativer